

2023年08月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15	火	牛乳 牛乳 カレーライス コールスローサラダ プリン風デザート	七分つき米、水、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、マヨネーズ、酢、砂糖、食塩 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	三色ゼリー みかん果汁50%飲料、牛乳、りんご果汁30%飲料、砂糖、粉かんでん 牛乳 牛乳
2	16	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さけの塩焼き ひじきと大豆の煮物 みかんデザート	七分つき米 ほうれんそう、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 ひじき、にんじん、大豆水煮缶、鶏ひき肉、しらたき、しょうゆ、砂糖、いんげん 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	クラッカーサンド クラッカー、いちごジャム、ブルーベリージャム 牛乳 牛乳
3	17	木	牛乳 牛乳 なすミートスパゲティ かぼちゃサラダ ピーチゼリー	スパゲティ、豚ひき肉、なす、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、無塩バター、ホールトマト缶詰、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉、パセリ粉 かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、干しぶどう、マヨネーズ、食塩 もも缶(白桃)、粉かんでん、水、砂糖、もも果汁30%飲料	わかめ御飯 七分つき米、炊き込みわかめ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
4	18	金	牛乳 牛乳 チャーハン スープ ほうれん草のツナ酢和え ミルクゼリー	七分つき米、ハム、たまねぎ、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁 カットわかめ、万能ねぎ、水、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ ほうれんそう、にんじん、もやし、ツナ水煮缶、コーン缶、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 ゼラチン、かんでんクック、牛乳、砂糖、水、脱脂粉乳、みかん缶	米粉レーズンケーキ 米粉、牛乳、干しぶどう、砂糖、油、ベーキングパウダー 牛乳 牛乳
7	21	月	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 かれのいパン粉焼き 高野豆腐の煮物 オレンジ	七分つき米 こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれのい、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 凍り豆腐、にんじん、しめじ、だいこん、ちくわ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、さやえんどう オレンジ	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳 牛乳
8	22	火	牛乳 牛乳 パン・ロールパン スープ ミートローフ マカロニサラダ バナナ	ロールパン キャベツ、えのきたけ、水、洋風だしの素、食塩 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、にんにく、食塩、片栗粉、ケチャップ マカロニ、ツナ水煮缶、きゅうり、にんじん、食塩、マヨネーズ バナナ	しらす入り菜めし 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
9	23	水	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 さわらのみそ漬け焼き 納豆あえ すいか	七分つき米 ほうれんそう、やき麩、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわら、しょうが、豆みそ、みりん、砂糖 挽きわり納豆、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、しょうゆ、あおのり すいか	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビュアココア)、砂糖、油 牛乳 牛乳
10	24	木	牛乳 牛乳 冷やしきつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 ババロアいちご	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 ゼラチン、水、いちご、牛乳、生クリーム、砂糖	(10日)ツナコーンおにぎり・麦茶 …七分つき米、コーン缶、ツナ缶、しょうゆ、食塩、麦茶 (24日)お誕生日ケーキ・牛乳…小麦粉、砂糖、無塩バター、ベーキングパウダー、卵、生クリーム、フルーツ缶、牛乳
	25	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 鶏のから揚げ なめたけあえ ぶどう	七分つき米 カットわかめ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、酒、食塩、片栗粉、油 こまつな、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ ぶどう	きな粉トースト 食パン、無塩バター、砂糖、きな粉 牛乳 牛乳
14	28	月	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 切り干しだいこんの煮物 いちごデザート	七分つき米 やき麩、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれのい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、砂糖 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、油 牛乳 牛乳
29	火	牛乳 牛乳 パン・食パン 鶏のトマトシチュー コーンサラダ ぶどう	食パン 鶏もも肉、マカロニ、ズッキーニ、にんじん、たまねぎ、しめじ、黄ピーマン、ホールトマト缶詰、無塩バター、水、鳥がらだし汁、ケチャップ、食塩、米粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、酢、砂糖、食塩 ぶどう	塩こんぶおにぎり 七分つき米、塩こんぶ、かつお節 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	
30	水	牛乳 牛乳 ハヤシライス ポテトサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、水、豚肉(肩ロース)、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、無塩バター、ハヤシルウ、ケチャップ、中濃ソース じゃがいも、きゅうり、ハム、チーズ、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、砂糖、いちごジャム	おふのラスク やき麩、無塩バター、きな粉、砂糖 牛乳 牛乳	
31	木	牛乳 牛乳 カレーうどん ごま和え かぼちゃプリン	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、しめじ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、カレールウ、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉 こまつな、にんじん、もやし、油揚げ、しょうゆ、ごま、砂糖、食塩 ゼラチン、水、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	ゆかり御飯 七分つき米、水、しそふりかけ、ごま お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	

※ 未食の食材がある場合は、給食提供日前までに必ず一度ご自宅でお試ください。
 ※ ハム、ベーコン、カレールウ、マヨネーズは卵、小麦粉を含んでいないものを使用しています。
 ※ 仕入れの都合等により、献立や使用食材が変更になる場合があります。